



Demut (1)

Führen mit Sinn und Kraft

Coaching-Brief Juli 2011

Nein, bitte keinen Brief über so einen abgedroschenen Begriff wie „Demut“!

Haben Sie so etwas gedacht?

Nun: Warum doch einen Coaching-Brief über **Führung** und **Demut**?

Ich darf Ihnen verraten, dass Demut sogar ein so wichtiges Führungsthema ist, dass wir uns zwei Monate lang damit beschäftigen wollen.

Und dabei geht es nicht darum, wie eine Führungskraft andere am besten demütigt – leider ein häufiges Missverständnis bei Entscheidungsträgern 😊 –, sondern freilich um die von uns selbst einzuübende Demut – und deren ganz **entscheidende Vorteile**.

Das größte Missverständnis in Bezug auf Demut will ich vorweg aufklären (ausführlich dazu und vermutlich auch Sie stark entlastend im August-Brief): Demut hat nichts mit Kleinmachen zu tun!

Demut bedeutet, **seinen Platz zu kennen** – und ab und an auch **über sich selbst lächeln** zu können. So bringt Demut **Ent-LAST-ung**. Damit ist wieder **mehr Platz für Freude** in Ihrem Leben. Als Folge werden Sie **sogar mehr erreichen!** Probieren Sie es!

- Akzeptieren Sie die Grenze Ihrer Ressourcen wie Zeit und Aufmerksamkeit – und setzen Sie diese für die Ihnen wirklich wichtigen Menschen und Aufgaben ein.
- Ersparen Sie sich eine Diskussion über ein Thema, das Ihnen nur peripher wichtig ist.
- Seien Sie 1 x am Tag weniger streng mit sich und widerstehen Ihrem Perfektionismus.
- Ignorieren Sie 1 x eine sonderbare Bemerkung von einem Kunden, Vorgesetzten, Kollegen oder Mitarbeiter, die Ihnen eigentlich sauer aufstoßen möchte – die Sie aber eigentlich doch gar nicht treffen kann.
- Nehmen Sie sich nicht so wichtig.
- Ersparen Sie sich eine bissige Bemerkung, die Sie gerne machen würden.
- Delegieren Sie eine Aufgabe, die sie selbst wirklich besser könnten. So geben Sie einem Mitarbeiter eine Entwicklungschance und Ihnen mehr Ruhe für die wesentlichen Aufgaben.



\ entrepreneurship – holistic education – academic teaching – aesthetics & prestige \

- Wissen Sie es 1 x in der Woche nicht besser, auch wenn es Sie sehr dazu drängt. ☺
- Verzichten Sie auf eine Internetrecherche zu einem (letztlich) belanglosen Thema.
- Nehmen Sie eine Essens-Einladung an, auch wenn Sie sonst lieber die aktive Rolle spielen.
- Freuen Sie sich mit den Personen und über die Dinge, die Ihnen wirklich wichtig sind.
- Schreiben Sie einmal einen Coaching-Brief erst Anfang des Folgemonats. ☺

Hätten Sie's gedacht? Demut bringt **Ent-LAST-ung und Freude**.

So wünsche ich es Ihnen,

Ihr

Karlheinz C. Lang

Unternehmensberater und Coach

Seminar: Argumentieren. Überzeugen. Durchsetzen. – Unser neues Seminar für Sie:

http://www.lang-holistic.de/rhetorik_ueberzeugungskraft.html.

Dieser Coaching-Brief ist ein Dienst der Lang Holistic Consulting GmbH für ihre Kunden – zu Ihrer Führungs-Reflexion und Kompetenzerweiterung durch das Jahr hindurch. Wert jeder Ausgabe: 20 €. Bestellmöglichkeit über unsere Homepage. Empfehlung an Interessenten willkommen.