



Sinn

Führen mit Sinn und Kraft

Coaching-Brief Oktober 2011

Gehen wir heute einmal direkt ins Zentrum:

Wie viel Sinn empfinden Sie in ihrem aktuell **heutigen Tagesgeschäft**?

Bitte notieren Sie in den kommenden 3 min, welche heutige Aufgabe sie **innerlich mit großer Freude** erfüllt. Selbstverständlich wissen Sie, dass ich nicht von oberflächlichem „Spaß“ rede, wie es heute in aller Munde ist, sondern von tief innen empfundener Freude.

Ich hoffe, Sie sind etwas fündig geworden. Leider finden auf Anhieb nicht alle Führungskräfte solche Aufgaben.

Gruppe 1: Haben Sie problemlos eine berufliche Aufgabe gefunden?

- a) Schätzen Sie sich bitte glücklich! Ja, unbedingt.
- b) Bauen Sie diese und andere Aufgaben mit **Sinn-Empfinden** (Freude korreliert stets mit Sinn) bewusst aus.
- c) Halten Sie sich heute nicht weiter mit dem Coaching-Brief auf. Viel Vergnügen mit Ihren Freude-Tätigkeiten! ☺ [Ausnahme: Sie haben einen Mitarbeiter aus Gruppe 2, für den Sie sich informieren wollen.]

Gruppe 2: Sie haben 180 s nachgedacht, aber an Ihrem heutigen Tagespensum kommt Ihnen beim besten Willen nichts *besonders* freudig vor?

- a) Sie sind dann auf dem besten Weg ins **Burn-out**. Tun Sie etwas dagegen!
- b) Vielleicht beginnen Sie mit folgender **Denksport-Aufgabe**:

Bitte investieren Sie 9 weitere Minuten. Je 3 min pro Frage. Versuchen Sie, wenigstens Stichpunkte zu notieren:

1. Was hat Sie vor 2 Jahren motiviert, in die Richtung zu gehen, in der Sie heute beruflich tätig sind? Für die Sie jetzt am Schreibtisch sitzen oder unterwegs sind ...

<Bitte erst niederschreiben, dann weiterlesen.>



\ entrepreneurship – holistic education – academic teaching – aesthetics & prestige \

2. Was hat Sie vor 5 Jahren motiviert, in die Richtung zu gehen, in der Sie heute beruflich tätig sind?

3. Was hat Sie vor 10, 20 oder 30 Jahren motiviert, ...? – Oder hatten Sie vor 10, 20 oder 30 Jahren einen ganz anderen „Wunsch“? Wie weit sind Sie mit diesem Wunsch von ihren aktuellen Tätigkeiten entfernt? Können Sie Überschneidungen entdecken, vielleicht auch ganz kurioser Art?

Ich hoffe nun auch für Sie als Leser der Gruppe 2, dass Sie ein paar Bausteine gefunden haben, die Sie einst mit Sinn erfüllt haben.

Versuchen Sie, diese in ihrem beruflichen Leben wieder (mehr) zu entdecken.

Wenigstens 1 x/Tag sollten Sie eine Aufgabe erfüllen dürfen, die Sie mit tiefer Freude erfüllt. Damit Sie jeden Tag wissen, warum Sie an dem Platz sind, an dem Sie sich heute wieder eingefunden haben. Damit Sie wissen, warum genau Sie an diesem Platz tätig sind. – Ehrlich gesagt: Falls nicht, hätte ich den Eindruck, Sie verkaufen sich unter Wert.

Falls Sie möchten, lassen Sie sich durch einen Coach als „Katalysator“ unterstützen, um wieder Anschluss an Ihre Quellen zu erhalten. Das geht oft besser, schneller und passgenauer, als man nach einigen Jahren im Beruf vermuten würde. Das darf ich aus meiner Erfahrung sagen.

Ich wünsche Ihnen allen ein gutes Unterwegssein auf dem Gleis hin zur Führung mit Sinn und Kraft.
Ihr

Karlheinz C. Lang
Unternehmensberater und Coach

Termin: Am 24. November 2011 gibt es in München einen offenen Abend zum Thema „Arbeiten mit Sinn und Kraft. Statt Ausbrennen Feuer und Flamme sein.“ Informationen und Anmeldung unter: www.lang-holistic.de/arbeit.html

Rechtzeitige Voranmeldung von Vorteil. Im angezielten Rahmen sollen auch Fragen von einzelnen Teilnehmern möglich sein; daher ist die Anzahl von Plätzen begrenzt.

Dieser Coaching-Brief ist ein Dienst der Lang Holistic Consulting GmbH für ihre Kunden – zu Ihrer Führungs-Reflexion und Kompetenzerweiterung durch das Jahr hindurch. Wert jeder Ausgabe: 20 €. Bestellmöglichkeit über unsere Homepage. Empfehlung an Interessenten willkommen.